

**Индекс НГТ-6**  
**Влияние головной боли**  
**Индекс ВГБ**

Этот короткий опросник был создан для того, чтобы Вы более точно смогли описать свои ощущения во время головной боли (ГБ), и как она нарушает Вашу повседневную активность. **Пожалуйста, обведите кружком один ответ на каждый вопрос.**

**1** Как часто у Вас бывает очень сильная головная боль?

никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
---------	-------	--------	-------------	--------

**2** Как часто головная боль ограничивает Вашу повседневную деятельность, включая работу, учебу, домашние дела и общественные контакты?

никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
---------	-------	--------	-------------	--------

**3** Как часто во время головной боли у вас возникает желание лечь?

никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
---------	-------	--------	-------------	--------

**4** Как часто за последние 4 недели Вы чувствовали себя слишком уставшей(им) из-за головной боли, чтобы выполнять обычную работу или повседневные обязанности?

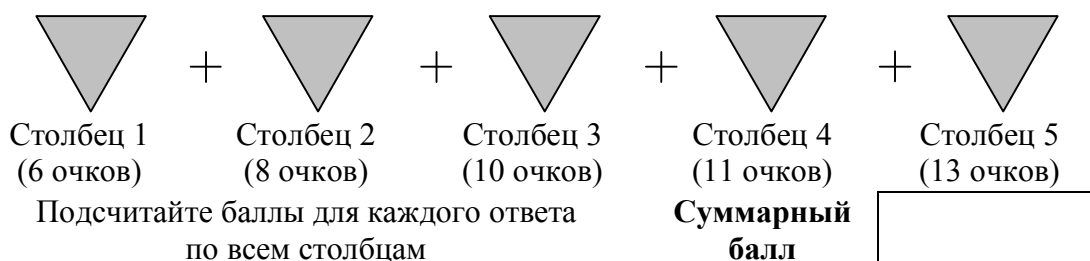
никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
---------	-------	--------	-------------	--------

**5** Как часто за последние 4 недели Вы чувствовали себя раздраженной(ым), выведенной(ым) из себя своей головной болью?

никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
---------	-------	--------	-------------	--------

**6** Как часто за последние 4 недели головная боль ограничивала Вашу способность концентрироваться на работе или повседневных делах?

никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
---------	-------	--------	-------------	--------



Чем выше балл, тем больше влияние головной боли на Вашу жизнь  
**Диапазон 36-78**