

HART Index

Ответ на лечение головной боли

Индекс ОЛГБ

Лечение Вашей головной боли может быть не настолько эффективным, каким могло бы быть. Заполнив этот короткий опросник, Вы можете доктору подобрать более правильное лечение.

Пожалуйста, внимательно прочитайте эти вопросы и ответьте на них (поставьте галочку или X).

- 1 Сколько дней за последний месяц у Вас была головная боль?
- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Нет | 1-2 | 3-5 | 6-15 | 16-30 |
- 2 Сколько дней за последние 3 месяца головная боль затрудняла Вашу профессиональную деятельность, учебу или работу по дому?
- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Нет | 1-5 | 6-10 | 11-20 | 21+ |
- 3 Сколько дней за последние 3 месяца головная боль нарушала или делала невозможным Ваше участие в семейных, общественных или развлекательных мероприятиях?
- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Нет | 1-5 | 6-10 | 11-20 | 21+ |

Анализ результатов

Если Вами отмечены только **белые квадраты**, это означает, что Ваша головная боль хорошо контролируется и нет необходимости в пересмотре лечения.

Если отмечены **один или более светло-затемненных, средне-затемненных или темных квадратов**, необходимы рекомендации по улучшению лечения. В этом случае, переходите к вопросам 4-8.

- 4 Сколько дней за последний месяц Вы принимали лекарства для снятия головной боли? (если вы получаете профилактическое лечение от головной боли, не учитывайте его)
- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 0 | 1-2 | 3-5 | 6-15 | 16-30 |
- 5 Как часто прием одной дозы препарата полностью избавляет Вас от головной боли?
- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| всегда | часто | иногда | редко | никогда |
- 6 Как часто прием препарата от головной боли НЕ сопровождается побочными эффектами
- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| всегда | часто | иногда | редко | никогда |

7 Как часто Вам удается контролировать свою головную боль? (успешно справляться с ней)

всегда часто иногда редко никогда

8 Какой диагноз Вам поставлен? Впишите его ниже

Вам понятен Ваш диагноз?

Да

Нет

Анализ результатов

Если отмечены только **белые квадраты**, это означает, что Ваша головная боль хорошо контролируется (купируется) и нет необходимости в пересмотре лечения.

Если отмечены **один или более светло-затемненных, средне-затемненных или темных квадратов**, необходимы рекомендации по улучшению лечения. В этом случае, переходите к вопросам 4-8.

Отмечены только белые квадраты	Контроль головной боли достаточный. Нет необходимости в пересмотре лечения.
Отмечены один или более светло-затемненных квадратов	Обратите внимание на купирование острой головной боли, а также рассмотрите вопросы с 4 по 8.
Отмечены один или более средне-затемненных квадратов	Контроль головной боли недостаточен, обратите внимание на вопросы с 4 по 8, чтобы выбрать более подходящий препарат для купирования и уменьшения частоты приступов.
Отмечены один или более темных квадратов	Плохой контроль головной боли, приводящий к потере нетрудоспособности. Возможно наличие хронической головной боли. Следует избегать частого применения обезболивающих препаратов. Рассмотрите вопросы с 4 по 8 и продумайте пути уменьшения частоты ГБ.

Анализ для подбора более эффективной терапии головной боли

В4. Ответ на этот вопрос должен соответствовать ответу на В1. Когда дни приема анальгетика составляют 10 и более, существует риск возникновения *abusных* ГБ. Сообщите пациенту о подобном риске и опасности abusных ГБ. Рассмотрите способы или пути уменьшения ГБ (профилактическая медикаментозная терапия, избегание факторов, провоцирующих возникновение ГБ).

В5. Чем больше заполненных затемненных квадратов, тем менее эффективно лечение ГБ. Проанализируйте назначенное пациенту лечение, как оно менялось, а также дозу и способ применения анальгетика. Учитывайте возможность применения комбинированной терапии (сочетание нескольких препаратов).

В6. Большое количество отмеченных затемненных квадратов говорит о том, что препарат для лечения ГБ неэффективен. Смените препарат или дозу в соответствии со стандартами лечения.

В7. Ответ на этот вопрос показывает степень удовлетворенности пациента назначенным лечением, т.е. эффективность назначенного препарата. Если пациент отметил затемненные квадраты, проанализируйте ответы на вопросы с 1 по 6. Если причина неудовлетворенности пациента остается непонятной, проанализируйте *коморбидные состояния*, которые могут нарушать состояние пациента. Учитывайте также когнитивные способности пациента и его ожидания от лечения.

В8. Ответ на этот вопрос отражает понимание пациентом диагноза, который ему сообщил врач. Если пациент неверно указывает свой диагноз и в полной мере не понимает его суть, необходимо дать ему повторное разъяснение.